



4月予定献立表

入園
進級式

お誕生日
会

三月
浜下り

お誕生
会

日	曜日	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				融や力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1	水	パン いらっしやいシチュー 茹ウインナー ブロッコリーとコーンのソテー フルーツ	ミルク ウーターアンダー			
2	木	あわご飯 猪むどち 人蔘シリシリー スヌイ フルーツ	ミロミルク ピザ風トースト			
3	金	わかめご飯 魚のオレンジソースかけ 豆腐チャンプルー みそ汁 フルーツ	ミルク 紅芋のごま団子			
4	土	三色丼 ミルク フルーツ				
6	月	あわご飯 焼き肉 春キャベツのコールスロー みそ汁 フルーツ	ミルク オレンジケーキ			
7	火	ご飯 魚のムニエル マカロニサラダ パンキンスープ フルーツ	ミックスジュース アメリカンドック			
8	水	ご飯 おから餃子、南蛮サラダ みそスープ フルーツ	ミルク ごまジェコクッキー			
9	木	弁 当 会		ミルク ローストオープンサンド		
10	金	あわご飯 冬瓜のそぼろ煮 魚フライ みそ汁 フルーツ	ミルク 焼き芋			
11	土	ミックスサンド ミルク フルーツ				
13	月	ベジタブルカレー みかんヨーグルト スープ	ミルク 菓子パン			
14	火	あわご飯 鯖のケチャップ煮 みそ汁 春野菜チャンプルー フルーツ	ミルク 紅芋タルト			
15	水	パン 鶏グラタン ひじきサラダ スープ フルーツ	ミルク いなり寿し			
16	木	あわご飯 レバー竜田揚げ もずくスープ ほうれん草のサラダ フルーツ	ミルク 豆腐のスコーン			
17	金	スパゲティミートソース 春キャベツサラダ スープ フルーツ	ミルク おにぎり 和え物			
18	土	南瓜入りフーチバー雑炊 茹卵 ミルク フルーツ				
20	月	あわご飯 切干大根のオムレツ風 シーザーサラダ みそ汁 フルーツ	コーンフレークイン/ミルク フルーツ			
21	火	三月御霊 アーサ汁 フルーツ	ミルク 三月御菓子			
22	水	沖繩そば 魚のフォイル焼き フルーツ	ミルク 和え物 ジュシーおにぎり			
23	木	お誕生日おめでとう！ メニュー		ミルク パースデーケーキ		
24	金	あわご飯 豆腐の野菜あんかけ 酢の物 みそ汁 フルーツ	ミルク 紅芋チップ			
25	土	人参にらサンド ミルク フルーツ				
27	月	春野菜カレー フルーツヨーグルト スープ	ゴーヤーカルピス 煮干しカリカリ フルーツ			
28	火	あわご飯 おからコロッケ ひじき炒り煮 みそ汁 フルーツ	ミルク ウインナー きゅうりぼりぼり			
30	木	あわご飯 チンゲンの中華炒め かき玉汁 ちくわの磯辺風味 フルーツ	ミルク クジムチ			

ご入園 ご進級 おめでとうございます。

園児のみなさんが安心して健康で楽しい保育園 生活が出来ますように、美味しい給食づくりをしています。

- (1) 食事の前には手を洗いましょう。
- (2) 姿勢よく『いただきます』とごあいさつ。
- (3) 何でも食べましょう。
- (4) ご飯、お汁、おかず、と代わる代わる食べましょう。
- (5) 感謝の気持ちを持って『ごちそうさま』も忘れずに。

5つの約束を守って、さあ 心も身体もたくましく大きくなろうね。

