

5月の献立

日	曜日	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				熱や冷になるもの	魚や肉になるもの	体の調子を整えるもの
7	火	夏のはりカレー フルーツ・グルト スープ	ミルク 緑のはりクッキー			
8	水	あわご飯 ヨーヨーチャンプルー みそ汁 スイ フルーツ	アイスクリーム ウエハース フルーツ			
9	木	弁当会	ミルク ソーセージのハイロール			
10	金	あわご飯 緑のみそ煮 入道シソソテー 同し汁 フルーツ	ミルク クジメチ			
11	土	園外保育				
12	日	あわご飯 焼き肉 リカライザー みそ汁 フルーツ	ミルク 焼き芋			
13	月	あわご飯 オムレツ野菜 春雨サラダ コーンスープ フルーツ	ミルク マフィン			
14	火	あわご飯 南島のじのこがらめ ひじきひめ煮 みそ汁 フルーツ	ミルク アガツリ...			
15	水	あわご飯 沖縄風漬物 ウチ子小 みそ汁 フルーツ	ミルク ヨーグルトパイ			
16	木	しずく月 さんまの白焼き みそ汁 フルーツ	ローンフレークインミルク クッキー			
17	金	親子丼				
18	土	あわご飯 鶏のチーズフライ オクラ みそ汁 フルーツ	オレンジジュース ラスク			
19	日	親子とマトのスパゲティ にぎわサラダ スープ フルーツ	ミルク おにぎり			
20	月	あわご飯 おからハンバーグ トマト炒め みそ汁 フルーツ	ミルク にやさん飯(7)			
21	火	ちらし煮し 白身魚のケチャップ煮 ごま炒め 汁付 フルーツ	ミルク パースプーケーキ			
22	水	あわご飯 食のオレンジソースかけ 見立チャンプルー みそ汁 フルーツ	ミルク しずく天ぷら			
23	木	クロライス風 スープ				
24	金	あわご飯 鶏ソーダト焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツ	ミルク ごまころし団子			
25	土	パン マナダクケン じのこサラダ 野菜スープ フルーツ	食塩 みそにぎり			
26	日	あわご飯 ヨーヨー豆腐 焼し汁 切干人参の煮付け フルーツ	ミルク ヨーヨークッキー			
27	月	お菓子をば ヨーヨーの白ゆえ フルーツ	ミルク ジュース・おにぎり			
28	火	あわご飯 新じゃが 茄子のみそ煮 中華スープ フルーツ	ミルク ペイジボート			

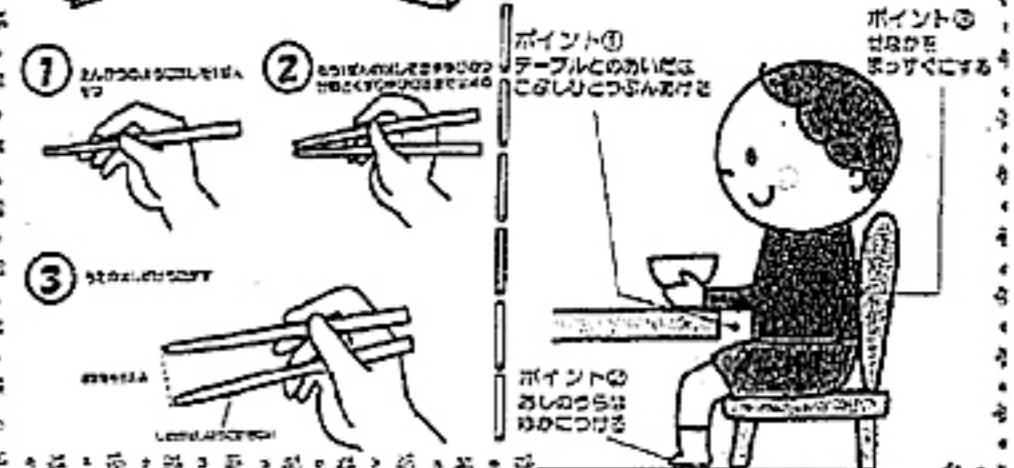
はじめての箸運び

白や青など、さまざまな種類がある箸、ポイントを押さえながら、子どもといっしょに遊んでも楽しいです。お箸が入りが見つかると、大人がお手本となって使い方を示しましょう。

- ① 素材…木製か竹製
- ② 形…四角か六角で滑りどめのついているもの
- ③ 長さ…子どもの手を広げて、中指～中指の先の長さ + 3cm



はしのもちかた
はしの正しいしせいで
たべてみますか?



しよくじのごあいさつ

いただきます! 「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、はじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

