



5月予定献立表

日	曜日	昼 食	3時のおやつ	材 料 名		
				熱や力になるもの	主や肉になるもの	体の調子を整えるもの
1	金	鯉のぼりライス 吹流し汁 フルーツ	野菜サラダ ミルク 鶏のむきクッキー	○△□	△○□	△○□
2	土	ポテトサンド ウインナー ミルク フルーツ		○△□	△○□	△○□
7	木	沖縄そば ニガナの白和え フルーツ	ミルク 甘酢モーウイ ジューシーおにぎり	○△□	△○□	△○□
8	金	あわご飯 ピーハーブサンブルー 豆汁 スヌイ フルーツ	アイスクリーム ウエハース フルーツ	○△□	△○□	△○□
9	土	親子丼 ミルク フルーツ		○△□	△○□	△○□
11	月	あわご飯 豚肉の生姜焼き ウカライリチ みそ汁 フルーツ	ミルク よもぎ餅	○△□	△○□	△○□
12	火	鯉のぼりカレー ヨーグルトサラダ スープ	ミルク アガラサー	○△□	△○□	△○□
13	水	パン ツナグラタン風 ごぼうサラダ 野菜スープ フルーツ	ミルク おにぎり	○△□	△○□	△○□
14	木	弁 当 会		○△□	△○□	△○□
15	金	あわご飯 八宝菜 チーズ餃子 コーンスープ フルーツ	ミルク バトナーケーキ	○△□	△○□	△○□
16	土	園 外 保 育				
18	月	あわご飯 ひじき入り卵豆腐 消し汁 冬瓜のシーチー フルーツ	ミルク ジャムパン	○△□	△○□	△○□
19	火	あわご飯 カレイ唐揚げ きんぴらごぼう みそ汁 フルーツ	コーンフレークインミルク フルーツ	○△□	△○□	△○□
20	水	冷やし中華 鶏もも唐揚げ フルーツ	ミルク ひじきにぎり 和え物	○△□	△○□	△○□
21	木	あわご飯 ゴーヤの肉巻き レバーサラダ みそ汁 フルーツ	ミルク 焼き芋	○△□	△○□	△○□
22	金	茸スパゲティ ブロッコリーのミモザサラダ 冬瓜のスープ フルーツ	ミレク 鶏にぎり	○△□	△○□	△○□
23	土	鶏照り焼きサンド ミルク フルーツ		○△□	△○□	△○□
25	月	あわご飯 豚しゃぶ 茄子のみそ煮 消し汁 フルーツ	ミロミルク ペイクトポテト	○△□	△○□	△○□
26	火	あわご飯 出汁イチロー 南瓜のじゅごからめ みそ汁 フルーツ	ミルク ビスケット オレンジゼリー	○△□	△○□	△○□
27	水	あわご飯 鮒の竜田揚げ 切り干しサラダ みそ汁 フルーツ	ミルク おから入りバウンドケーキ	○△□	△○□	△○□
28	木	お誕生日おめでとう！ メニュー	ミルク バースデーケーキ	○△□	△○□	△○□
29	金	あわご飯 沖縄風煮付け ごま和え みそ汁 フルーツ	ミルク ヨーグルトパイ	○△□	△○□	△○□
30	土	ピーハーブ ミルク フルーツ		○△□	△○□	△○□

元気におよげ 鯉のぼり

5月の真っ青な空に鯉のぼりが元気よくおよいでいます。 鯉はザーザー流れ落ちる流を登って竜になると思われていた魚です。 みなさんが鯉のように元気に育ってほしいと、鯉のぼりをたてるようになったのだそうです。

好き嫌いせずに何でも食べて、弱い人にはやさしく、悪いことには勇気を持って立ち向かっていける子になって下さい。